

Le ressenti des internes de médecine générale lors d'une consultation pour un problème d'alcool

V. Bonifay, P. Jaury, J. Legrand

Université de Paris Cité, Faculté de Santé, Département de médecine générale, Paris, France.



Freepix ©

Contexte

médecins
n'interrogeant que les
sujets à risque

44%

médecins moins à
l'aise pour parler alcool
que tabac

93%

nombre de terrains de
stages « addictologie »
sur 500 en IDF

17

Objectif

Evaluer le ressenti des internes de médecine générale lors d'une consultation pour un problème d'alcool

Derrière la déclaration de «non formation» : l'absentéisme, les oublis à mesure des enseignements théorique, les stages peu nombreux

« Les seules choses que je sais ça vient de l'ECN (...) je sais même plus »



Confronté aux problèmes d'alcool dans sa vie privée, l'interne se questionne sur la place à adopter: inquiétude, silence, ou respect du tabou familial

« Donc moi le seul souvenir que j'ai de lui c'était à l'hôpital avec une trachéotomie, voilà »



Méthode

Etude qualitative ayant interrogé 15 internes de l'Université Paris Cité, majoritairement en stage de niveau 2. Réalisation d'entretiens semi-structurés avec analyse thématique des après retranscription des entretiens.

Les consultations sont difficiles, éprouvantes émotionnellement: surprise à l'aveu rapide de la consommation, tristesse à l'écoute de l'histoire de la maladie, épuisement à l'issue de la consultation puis finalement satisfaction liée à la réussite de la relation

« Je trouve que ça reste quand même des consultations qui sont beaucoup plus épuisantes (...) ça te demande d'aller puiser dans tes ressources personnelles autres que des connaissances empiriques théoriques »



L'interne n'est pas naturellement compétent: la supervision est indispensable et permet une remise en question de pratiques antérieures. Complétée aux enseignements facultaires, elle permet d'améliorer la relation médecin-patient

« Je ne pense pas que j'aurais osé, je me serais sentie pas à ma place de poser ce genre de questions »



Perspectives

- La consultation pour problème d'alcool mobilise des **compétences humaines et communicationnelles**
- Ces consultations sont l'occasion d'une **remise en question de leurs acquis** et d'une progression
- Améliorer les compétences est un enjeu de la formation, **la 4^e année du DES devra s'y intéresser**
- La **supervision** joue un rôle primordial

